

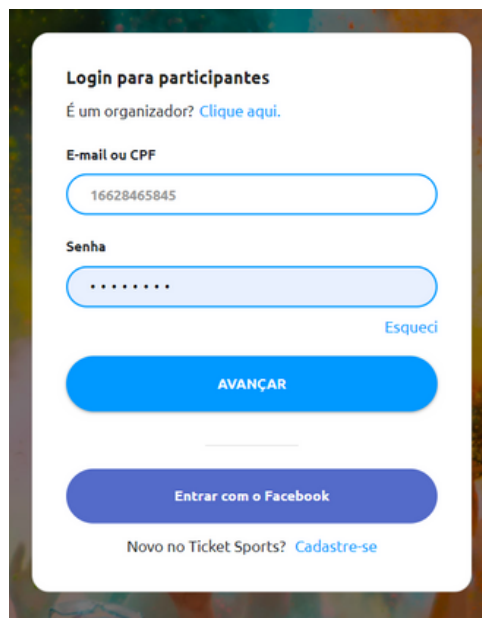
COMPROVAÇÃO DE ATIVIDADE



No site da prova e clique em comprovação



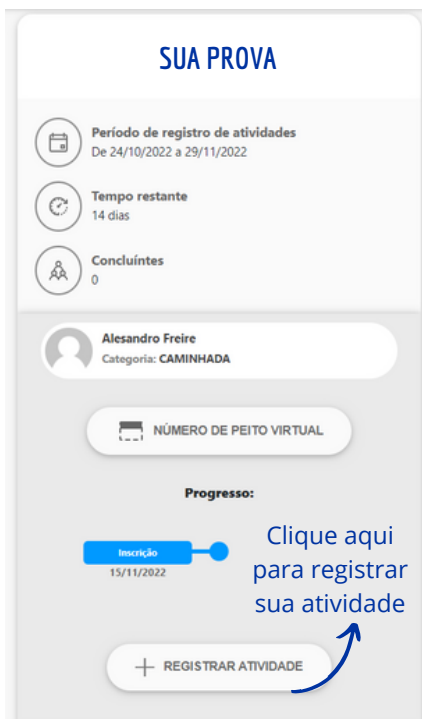
Entre com seu login e senha



Clicar em "DESAFIO VIRTUAL"



COMPROVAÇÃO VIA STRAVA



Clique aqui para registrar sua atividade

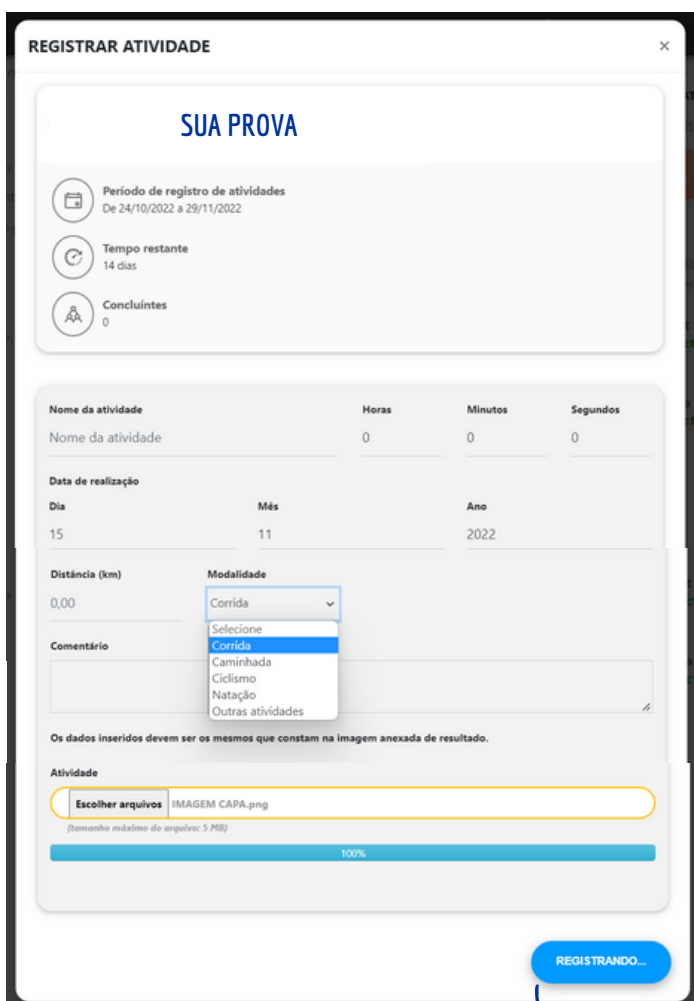


Clique aqui para avançar na integração da atividade via STRAVA.

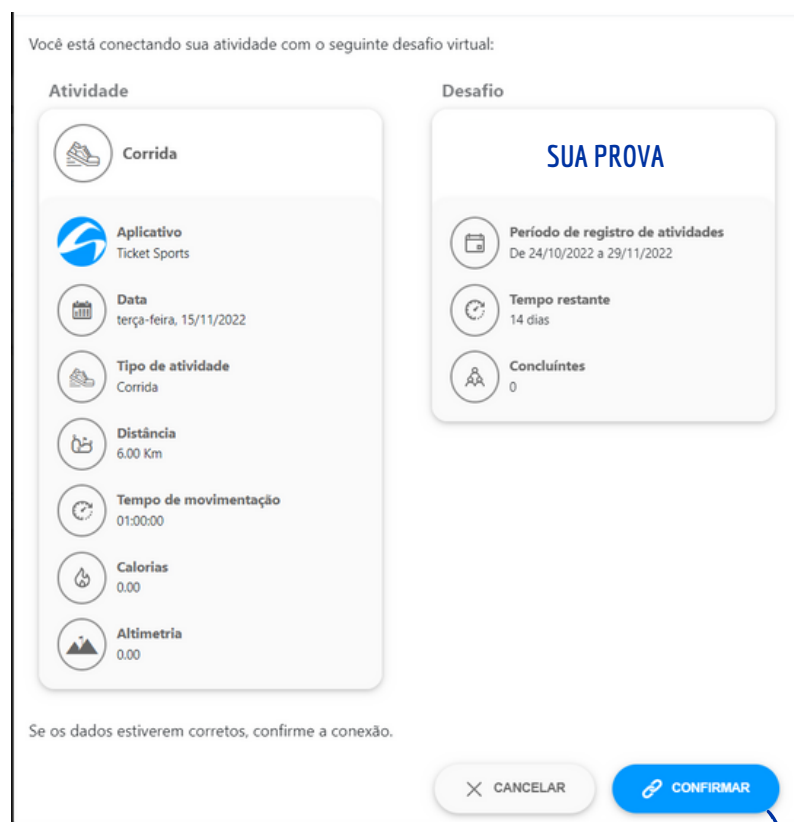


Clique aqui para confirmar a integração da atividade via STRAVA.

COMPROVAÇÃO MANUAL



Clique aqui para registrar sua atividade.



Clique aqui para confirmar sua comprovação manual.